

MIRA Y CHEQUEA: **Nuestro  
comportamiento  
psicológico durante  
la Covid-19**



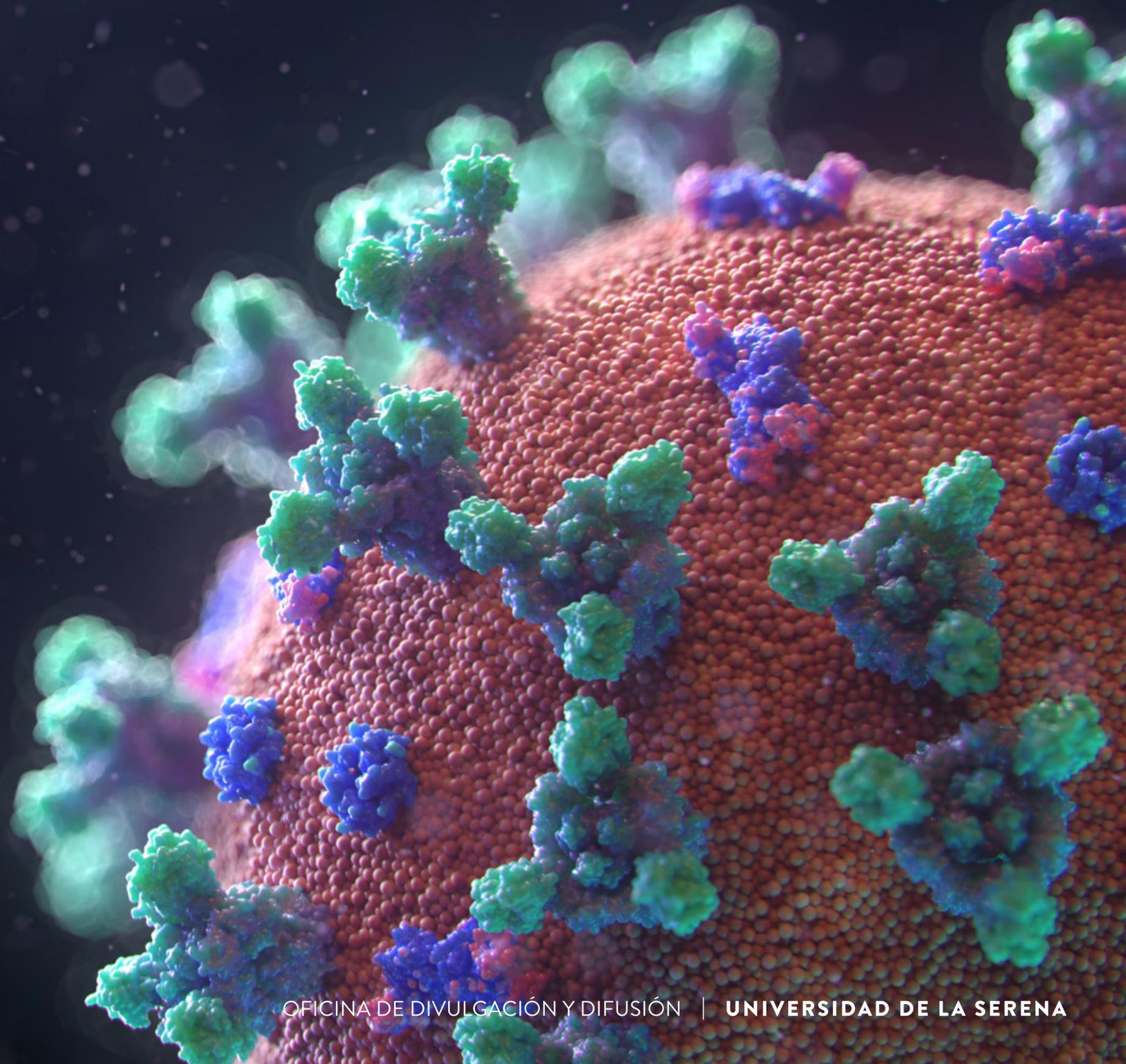
UNIVERSIDAD  
DE LA SERENA  
CHILE

# ¿Sabías qué?

Durante el siglo XXI hemos experimentado dos pandemias: la gripe H1N1 (conocida como gripe porcina) y la **COVID-19**.

Las pandemias han producido cambios drásticos en el comportamiento psicosocial de la población.

La convivencia de los grupos sociales y el funcionamiento de las organizaciones ha sido desafiada por las enfermedades.



# ¿QUÉ NOS AFECTA **Psicológicamente?**

LA FORMA DE **ABORDAR LA PANDEMIA** POR PARTE DE LAS PERSONAS, GRUPOS SOCIALES Y AUTORIDADES

LA **ALTERACIÓN DEL CICLO VITAL** DE UNO MISMO Y DE LOS DEMÁS

EL RIESGO DE **CONTRAER** LA ENFERMEDAD PANDÉMICA

# ¿CUÁL ES EL IMPACTO **Psicológico?**



## **EMOCIONAL**

Disminución de la felicidad y seguridad.

Aumento de la ansiedad, malestar y soledad



## **COGNITIVA**

Aumento de la desconfianza, incertidumbre, preocupación por la salud y la familia, pensamientos de muerte.



## **CONDUCTUAL**

Aumento de agotamiento físico



## **PSICOSOCIAL Y COMUNICACIONAL**

Estigmatización y prejuicio hacia los contagiados.

Influencia de los medios de prensa en la representación social de la pandemia.



## **ORGANIZACIONAL EN SALUD PÚBLICA**

Confianza en que los trabajadores se mantendrán en sus cargos durante una pandemia.

En enfermeras: estrés laboral y temor a contagiarse ellas y su familia.



## **SALUD MENTAL**

Estrés, ansiedad, trastornos del sueño.

# ¿ACEPTAR O RECHAZAR LAS MEDIDAS PARA enfrentar la pandemia?

Existen **factores psicosociales** que determinan si las personas se adhieren o no a las medidas creadas para abordar la pandemia.

- Factor socioeconómico
- Etnia/inmigrante
- Género.

**FACTORES PSICOSOCIALES DE LAS PERSONAS**

**EVALUACIÓN DE LAS MEDIDAS**

- Costo/beneficio
- Eficacia de la medida
- Creencias sobre la salud

- Percepción de riesgo
- Fuente de información
- Justicia de las medidas.

Capacidad de las autoridades/expertos para transmitir la información y la capacidad de la población para recibirla.

**INFORMACIÓN**

**CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN INTERPERSONAL**

- Confianza, cercanía y participación de las personas en el proceso de entrega de información.

# COVID-19 y comportamiento psicológico: revisión sistemática de los efectos psicológicos de las pandemias del siglo XXI

Translation: COVID-19 and psychological behavior: a systematic review of the psychological effects of 21st century pandemics

Para acceder a la investigación completa haga clic en el siguiente enlace:

<http://www.revistamedicadechile.cl/ojs/index.php/rmedica/article/view/8367/6159>

Si quieres saber más de la Divulgación Ilustrativa, puedes escribirnos a: [divulgacion@userena.cl](mailto:divulgacion@userena.cl)

Si tienes alguna duda sobre esta investigación, escribe a: [pablocastro@userena.cl](mailto:pablocastro@userena.cl)

## Autores:

David Cuadra M.		Universidad de Atacama (Chile)
Pablo J. Castro C.		Universidad de La Serena (Chile)
José Sandoval D.		Universidad del Bío-Bío (Chile)
Daniel Pérez Z.		Universidad de Tarapacá (Chile) y University of Birmingham (UK)
Diego Mora D.		Universidad de Atacama (Chile)



UNIVERSIDAD  
DE LA SERENA  
CHILE



Oficina de  
Divulgación y Difusión de  
la Ciencia y la Tecnología

UNIVERSIDAD DE LA SERENA  
CHILE